



Ruimte voor rouw - Manifest rouwbegeleiding

november 2019

Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met rouw. Het overlijden van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis. Op dit moment is er beduidend minder aandacht voor het verwerken van verlies dan voor positieve gebeurtenissen als een geboorte. Voor het welzijn van betrokkenen is het echter minstens zo belangrijk dat er voldoende ruimte is voor het rouwproces. Onvoldoende aandacht voor rouwende werknemers verhoogt het risico op psychische klachten en kan leiden tot onnodig langdurig verzuim, bijvoorbeeld door een burn-out of depressie. GroenLinks en SGP willen met de volgende actiepunten de ruimte voor rouw vergroten:

1. Beter registratie.

Er is nu weinig bekend over hoe vaak en hoe lang werknemers uitvallen als gevolg van het verlies van een dierbare. Het inzicht in de omvang van deze problematiek moet beter. Dan kan bijvoorbeeld door:

- UWV te laten registreren wanneer sprake is van rouwgerelateerde problematiek bij een beroep op werknemersverzekeringen;
- Eén of meerdere vragen op te nemen in de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden van TNO. Deze vragen kunnen gaan over wie ermee te maken heeft gehad, wat de gevolgen waren en hoe de werkgever ermee om ging.

2. Bevorderen deskundigheid bedrijfsartsen.

Goede rouwbegeleiding op de werkvloer staat of valt met de aanwezigheid van deskundige bedrijfsartsen. Zij kunnen werknemers begeleiden, maar ook werkgevers adviseren over goed beleid. Om ervoor te zorgen dat bedrijfsartsen hiervoor voldoende zijn toegerust, zijn bijvoorbeeld de ontwikkeling van een richtlijn en trainingen nodig en dient dit onderwerp een plek te krijgen in de opleiding. Bij de beroepsgroep groeit gelukkig het bewustzijn van het belang van goede rouwbegeleiding. We vragen de minister hierover in gesprek te gaan met de beroepsgroep.

3. Meer afspraken over rouwverlof in cao's.

De rol van cao's was in het verleden een van de redenen om niet tot een wettelijke regeling van rouwverlof over te gaan. Het aantal cao's waarin afspraken zijn gemaakt over rouwbegeleiding blijkt echter nog steeds beperkt. We vragen de minister daarom de sociale partners aan te sporen om afspraken te maken over rouwverlof en rouwbegeleiding. Actieve inzet op dit onderwerp in cao's is nodig. Mocht onvoldoende voortgang geboekt worden dan vinden wij dat op termijn alsnog een wettelijke regeling overwogen moet worden.

4. Doorverwijzen naar ondersteuning bij aanvraag uitkering.

Het kan nabestaanden helpen als zij actiever worden gewezen op de mogelijkheden van ondersteuning. De aanvraag voor een nabestaandenuitkering (SVB) is bijvoorbeeld een goede gelegenheid. Ook gemeenten zouden nabestaanden actiever moeten benaderen na overlijden van een partner. Goede begeleiding is bijvoorbeeld van belang voor de doelgroep met beperkingen en een verhoogd risico op eenzaamheid en sociaal isolement. Dat vraagt dus om overleg met de VNG.

5. Expertise over rouw versterken.

Het is belangrijk dat burgers, werknemers en werkgevers expertise kunnen inroepen als zij behoefte hebben aan ondersteuning. Het Landelijk Steunpunt Verlies vervult nu een belangrijke rol in het bieden van informatie en steun aan mensen die geconfronteerd worden met verlies. Een landelijke expertisefunctie is zeker van belang wanneer overheidsinstanties burgers uitdrukkelijker informeren en doorverwijzen. Subsidie voor een expertisefunctie moet zo nodig beschikbaar zijn.